

# REPÈRES PRATIQUES – CHECK-LISTS RESPONSABLES

Pèlerinage des femmes, épouses et mères – Cotignac 2026

---

## Introduction

Ce document s'adresse aux responsables de groupes du pèlerinage des femmes, épouses et mères à Cotignac. **Il a pour objectif de vous accompagner concrètement dans la préparation, l'organisation et le bon déroulement du pèlerinage.**

Il ne remplace ni l'esprit du pèlerinage ni l'initiative locale, mais propose des repères communs, des bonnes pratiques issues de l'expérience, des consignes claires, pour garantir à toutes un pèlerinage vécu dans un climat de prière, de bienveillance et de sécurité.

Les points présentés ici sont le fruit des échanges entre responsables lors du WE à Cotignac, de l'expérience des années précédentes, et du souci commun de servir au mieux les pèlerines et le sanctuaire qui nous accueille.

**Nous vous invitons à lire ce document dès maintenant pour anticiper l'organisation, puis à y revenir au fil de la préparation, en lien avec les informations transmises sur le groupe WhatsApp des responsables.**

Le site <https://peledesmeres.wixsite.com/cotignac> est aussi une mine d'informations pour vous et les pèlerines. N'oubliez pas les documents mis en ressources sur la page "[le coin des responsables](#)" (fiche des services, affiches, programme... - la mise à jour sera courant février).

Merci pour votre engagement fidèle et généreux au service de cette belle mission.

## Comment utiliser ce document ?

- À lire une première fois en entier pour avoir une vision d'ensemble.
  - Puis à consulter par thèmes au fil de la préparation.
  - Les points essentiels sont pensés comme des repères, non comme une contrainte.
  - Le groupe WhatsApp reste le canal de référence pour les mises à jour.
-

## **1. Le cadre commun du pèlerinage**

**À avoir en tête en permanence l'Esprit du pélé :**

- Favoriser un climat de douceur, d'humilité et de bienveillance
- Veiller au respect du sanctuaire et des autres groupes
- Être attentive aux fragilités physiques et spirituelles
- Encourager la fraternité au sein du groupe

### **Votre mission**

- Être au service du groupe sans tout porter seule
- Déléguer largement les tâches
- Être relais des informations pratiques
- Favoriser la fraternité et la communion
- Veiller au climat de prière, au respect des lieux et à la sécurité
- Ne jamais laisser une pèlerine isolée ou en difficulté

👉 Être responsable est une mission exigeante, mais profondément féconde et source de joie.

## **2. Bonnes pratiques issues de l'expérience**

### **Organisation du groupe**

- Récupérer les documents mis à disposition de la responsable : affiches pour communiquer, programme, fiche des services, sac de la pèlerine...
- Prévoir une réunion en amont, pour :
  - rappeler l'Esprit du pélé (voir le site)
  - redonner l'historique du pèlerinage (voir le site, proposer la BD sur Coti...)
  - discuter et choisir en groupe un service à rendre sur le sanctuaire samedi ou dimanche (voir le site, page des services)
  - répartir les services au groupe et pour les accompagnateurs entre les pèlerines
  - donner une liste de ce qu'il faut prévoir au pèlerine (sac de la pèlerine)
- Favoriser un format convivial (apéro-dîner + prière)
- Donner un programme quotidien (surtout dans les grands groupes) qui facilite le déroulement de la journée

### **Animation spirituelle**

- Proposer à des pèlerines de préparer chapelet et chemin de croix
- Utiliser une répartition simple et ludique de récitation du chapelet durant la marche ("celles qui ont un chapeau commence le JVSM...")

- Proposer en début de marche de confier les pèlerines les unes aux autres par un système de tirage au sort de nom pour veiller les unes sur les autres
- Anticiper l'animation des temps forts (veillée, messes) : positionnez vous sur ces services 2 mois avant (au delà l'organisation s'autorise à trouver d'autres solutions)

## Logistique

- Prévoir un ange gardien pour le transport des sacs et tentes d'un lieu de bivouac à l'autre (et qu'il monte les tentes ?)
- Utiliser une application de randonnée (Visorando / Outdooractive) pour préparer le tracé
- Aller sur le terrain pour vérifier le tracé

## Remarques complémentaires :

**Note pour les anges gardiens**, il n'existe pas de liste officielle. Ne pas hésiter à demander sur le groupe WhatsApp. Certains peuvent être disponibles pour une seconde date. En aucun cas ce service ne doit être payant : il est assuré bénévolement (habitants de la région, demander aux maris de vos pèlerines) et il n'y a pas de frais attachés à ce service.

**Note pour les macarons des voitures balais** : Les macarons seront envoyés avec les livrets : pensez à les prendre avec vous pour les donner aux Anges gardiens.

**Note pour les livrets** : ils seront envoyés 15 jours à 1 semaine avant les pèlerinages.

**Pourquoi cette date** ? Elle s'explique par leur réception environ 3 semaines avant et la nécessité de fixer des quantités aussi précises que possible. Vous devrez donner un nombre approximatif de livrets, qui sera définitif. Nous ne pouvons gérer les modifications de dernière minute (ni renvois complémentaires, ni retours postaux). De la même façon, nous n'effectuons pas de remboursement, cela entraîne une gestion bien trop compliquée. Les livrets en trop pourront être déposés à l'accueil pour en faire bénéficier d'autres pèlerines.

Dans le questionnaire d'inscription, indiquez un relais colis et précisez si vous ne souhaitez pas de relais "pick-up". Dans le cadre de notre contrat avec la Poste, le relais choisi n'est pas toujours garanti : nous sélectionnons le plus proche en excluant les pick-up si vous l'avez signalé (ceux-ci ayant des délais de retrait plus courts que les relais en boutique).

## 3. Ce qui a été particulièrement apprécié l'année dernière

- Le livret (base stable pour les 2 prochaines années)
- Le petit-déjeuner du dimanche matin
- La signalétique sur le sanctuaire
- Les pancartes « silence » au Bessillon en mai (à refaire et à mieux archiver d'un pélé à l'autre)

## 5. Orientations spécifiques – année en cours

### Accueil et procession

- Repenser l'accueil du dimanche matin
- Accueil continu et musical / chanté dans l'église
- Laisser le temps de se recueillir devant ND de Grâces dans l'église
- Éviter les arrivées successives par groupe
- Déposer le ruban des pèlerines
- Valoriser la symbolique du manteau

### Messe du dimanche

- Prévoir des espaces distincts pèlerines / familles
- Préserver le climat de communion entre femmes jusqu'au terme du pèlerinage

### Organisation pratique

- Proposition de partager des tracés et des anges gardiens locaux via WhatsApp
- Inviter au climat de recueillement sur l'esplanade avant la messe
- Repas froids pour fluidifier le temps à la buvette (+ éventuels food trucks)
- Proposer des livrets à l'accueil de la boutique afin de permettre des achats avant et durant les pélés. Durant le pélé, il y en aura au point accueil.
- Prévoir un signe - une couleur permettant de distinguer les groupes ayant un accès possible au P1 (comme le groupe ND de la guérison - route de mamans malades ou en difficulté physique).

## 6. Éléments symboliques communs

### Les rubans

- Couleur 2026 : **crème** - Dimensions : **2 x 12 cm maximum**
- Prénom inscrit simplement
- Déposer à ND de Grâces lors de l'arrivée du groupe dans l'Eglise (geste symbolique proposé)
- Épinglage sur le manteau de la Vierge assuré par une équipe dédiée

## 7. Sécurité : responsabilités incontournables

- Ne jamais bloquer les accès des riverains avec les voitures balais (si les pompiers doivent intervenir, ils ne le pourraient pas)
  - Consignes claires aux voitures balai
  - Ne jamais laisser une pèlerine seule
  - Appeler les responsables nationales en cas de difficulté
-

## 8. Check-list préparation (AVANT le pèlerinage)

### Administratif

- Inscrire le groupe** par le formulaire d'inscription ([à venir sur le site](#))
- Cotisation de 12 € / pèlerine** versé au sanctuaire (7€ = inscription et 5€ = livret > **à rembourser en cas d'annulation de participation du groupe**)
- Célébret du prêtre** accompagnateur à demander : carte avec QR code permettant de vérifier son autorisation épiscopale à célébrer et accompagner spirituellement des pèlerins sur le diocèse.
- Assurance** du groupe selon les règles du diocèse / de la paroisse : contact à prendre.

### Organisation

- Lieux de bivouacs et transports
- Voitures balais (1 / 20 pèlerines)
- Repas : sur le chemin (info au groupe) et sur le sanctuaire le cas échéant (à l'inscription)
- Services des pèlerines pour le groupe
- Service du groupe sur le sanctuaire
- Coordination avec les responsables nationales (≥ 2 mois avant pour les services pris)
- Rubans crème (2026) à prévoir

### Livrets

- Délais d'envoi pris en compte
- Quantité définitive (demandée à l'inscription)
- Modalité de Relais colis (demandée à l'inscription)
- Point pris en compte > il n'y aura pas de modification de dernière minute : ni remboursement, ni envois complémentaires

### Anges gardiens

- Recherche à effectuer (par WhatsApp des responsables si besoin)  
*Attention : ce doit être un service bénévole uniquement, aucun paiement associé.*

## 9. Pendant le pèlerinage : points d'attention

### Climat général

- Silence respecté durant l'adoration
- Sobriété et pudeur sur les lieux de bivouac et douches
- Respect des horaires et des lieux
- Passage par la tente accueil pour récupérer vos infos, vos tickets et sacs poubelle mis à disposition pour éviter de salir les lieux
- Bienveillance entre groupes

## **Au Bessillon**

- Limiter le temps à Saint Joseph, privilégier un passage le samedi si besoin
- Prévoir de partir avant 9h15 du Bessillon pour pouvoir être à temps à la messe dominicale à ND de Grâce
- Respecter les consignes des groupes au service

## **Fin de pèlerinage**

- Calme à l'arrivée pour l'installation pour la messe
- Participation au rangement et au nettoyage

Merci pour votre engagement fidèle et généreux.

Ensemble, dans la prière et la fraternité, nous préparons ce pèlerinage.